

**Bilag 1: Fælles redegørelse for anvendelsen af midlerne til en værdig ældrepleje og en bedre bemanning i ældreplejen 2019**

**Kommune: Favrskov**

**Tilskud en værdig ældrepleje 2019: 8.004.000 kr.**

**Tilskud bedre bemanning i ældreplejen 2019: 3.852.000 kr.**

<b>Tabel 1 Budget for 2019 til en værdig ældrepleje og en bedre bemanning fordelt på områder</b>	
	<b>Kr.</b>
<b>En værdig ældrepleje fordelt på områder:</b>	
Livskvalitet	2.083.000
Selvbestemmelse	
Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen	3.665.000
Mad og ernæring	1.374.000
En værdig død	840.000
Pårørende ( <i>obs ny</i> )	
Andet (...)	
Administration mv. en værdig ældrepleje	42.000
<b>Udmøntning i alt en værdig ældrepleje</b>	<b>8.004.000</b>
<b>En bedre bemanning fordelt på områder:</b>	
Bedre bemanning i hjemmeplejen	2.780.000
Bedre bemanning på plejehjem, plejecentre og friplejeboliger	1.062.000
Administration mv. bedre bemanning	10.000
<b>Udmøntning i alt en bedre bemanning</b>	<b>3.852.000</b>

Note: Midlerne skal fordeles på overskrifterne og summe til det beløb, som kommunen modtager til henholdsvis en værdig ældrepleje og en bedre bemanning i ældreplejen i 2019. Specificer i parenteser hvis posten 'Andet' benyttes under midlerne til en værdig ældrepleje.

**BOKS 1 Hvorledes understøtter den valgte udmøntning kommunens værdighedspolitik og en bedre bemanning i ældreplejen i 2019**

**Hvorledes understøtter den valgte udmøntning kommunens værdighedspolitik i 2019**

I nedenstående vil det blive beskrevet hvorledes den valgte udmøntning understøtter værdighedspolitikken og hvordan der arbejdes med værdighedspolitikken i 2019.

Værdighedspolitikken består af 5 områder:

- Livskvalitet og selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- En værdig død
- Indsatsen for pårørende

### Livskvalitet og selvbestemmelse

For at øge borgerens livskvalitet på plejecentrene afsættes der i 2019 midler til ergoterapeutisk indsats i form af aktiviteter på centrene. Aktiviteterne skal styrke den aktive livsudfoldelse og retter sig derfor mod bevægelse, motion og andre tiltag, der giver liv på centrene. Herunder bliver der lagt vægt på, at borgere, der ønsker det, kan komme ud hver dag og få frisk luft eller nyde naturen. Indsatserne tilrettelægges med fokus på forebyggelse af ensomhed og understøttelse af borgerens netværk, og under hensyntagen til, at borgeren har ret til at sige nej til den hjælp der tilbydes.

For at øge borgerens livskvalitet i eget hjem afsættes der midler til sygepleje, således at borgeren fremover i højere grad kan modtage behandling i eget hjem. Udviklingen i "Det nære sundhedsvæsen" betyder, at borgerne kommer hurtigere hjem fra hospitalet og har behov for kvalificeret pleje på fx korttidsafsnit eller i eget hjem. Beløbet i 2019 forventes derfor anvendt til at sikre borgerne en hurtig udredning og indsats, så en forværring af borgernes helbreds mæssige tilstand undgås. Desuden at det i samarbejde med borgerens praktiserende læge, bliver udført flere behandlinger i borgerens hjem, så hospitals- og ambulatoriebesøg ikke er nødvendige.

### Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Borgerne skal opleve et sammenhængende forløb i behandling, træning og pleje. Det gælder særligt, når forløbet involverer indsatser fra forskellige instanser fx hjemmeplejen, hjemmesygeplejen, træningsafdelingen, den praktiserende læge, hospitalet, pårørende og evt. frivillige. Der skal være en høj grad af inddragelse af borgeren, både løbende og i forbindelse med ændringer i hjælpen. Der afsættes derfor midler til hjemmeplejen og der skal fortsat være fokus på at fastholde borgerens funktionsniveau i overgangen fra rehabiliteringsforløb til "almindelig" hjemmepleje. Beløbet i 2019 skal således være medvirkende til at sikre, at hjemmeplejen kan give den fornødne hjælp, så borgerne kan støttes yderligere i at leve et værdigt liv baseret på egne valg.

### Mad og ernæring

En del ældre mennesker oplever vægttab og er undervægtige. Det medfører øget sygelighed og et svækket immunforsvar og restitutionsevne. Forebyggelse af underernæring og vægttab kan både modvirke sygdom og forbedre den enkeltes mobilitet, selvhjælp og livskvalitet.

Der afsættes derfor midler til at styrke ernæringsindsatsen over for den enkelte borger. Midlerne skal bl.a. anvendes til at styrke ernæringscreeningen samt til at nedsætte taksten for mad til visiterede hjemmeboende borgere.

Endelig afsættes midler til, at der løbende kan afholdes specielle arrangementer omkring mad og madlavning i de enkelte klynger

på plejecentrene. Det kan blandt andet være arrangementer, der tager udgangspunkt i råvarer, der er særlige for årstiden, og som inddrager beboerne i madlavningen i det omfang, de ønsker.

#### En værdig død

Ældreplejen skal understøtte, at døende borgere får en værdig, tryk og så vidt mulig smertefri afslutning på livet. Det kræver, at ældreplejen er i tæt dialog med borgeren og eventuelle pårørende.

Der afsættes midler til understøttelse af en værdig død. Specielt sætter der fokus på at kunne imødekomme ønsket om at dø hjemme. Midlerne fordeles mellem den palliative indsats (sygepleje til døende) og den terminale pleje (personlig pleje og praktisk hjælp til døende).

#### Hvordan der arbejdes med værdighedspolitikken generelt set i 2019

Der arbejdes løbende med værdighedspolitikken, og de igangsatte indsatser evalueres løbende.

Indsatserne fra de tidligere år fortsættes, samtidig med at der iværksættes yderligere nye tiltag, særligt på ernæringsområdet og i forbindelse med indsatsen for de pårørende.

Der er indgået aftale med en kok om på skift at forestå madlavning fra grunden i nyindrettede samtalekøkkener i de forskellige plejeklynger.

#### ***Hvorledes skabes der en bedre bemanding i hjemmeplejen og på plejehjem, plejecentre og friplejeboliger i 2019***

##### Bedre bemanding i hjemmeplejen

Der er iværksat 2 projekter:

*Projekt 1: Der afsættes 1,950 mio. kr. til en ydelse på 15 minutter pr. uge i 52 uger om året til borgere, der modtager flere besøg ugentligt – hovedsageligt 3 eller flere besøg om ugen.*

Den faste hjemmehjælper og borgeren skal sammen gennemgå borgerens behov i forhold til de ydelser, som hjemmeplejen mv. leverer. Formålet med ydelsen er at borgere, der bor i eget hjem, i højere grad oplever sammenhæng i deres hverdag.

Med ydelsen vil borgeren få mulighed for at modtage omsorg, nærvær og støtte i hjemmet. Aktiviteter som medarbejderne ofte er nødt til at nedprioritere på grund af opgavemængden. Det er borgeren, der sammen med den faste kontaktperson (hjemmehjælper eller social og sundhedsassistent), aftaler hvordan ydelsen anvendes. Det kan dreje sig om tid til at lytte; være til stede eller udføre små praktiske opgaver. Men det kan også dreje sig om at motivere til selvtæring, herunder støtte til fysisk bevægelse i hjemmet og lettere hjemmetræning. Ydelsen vil genskabe de muligheder, der tidligere omfattede "tilsyn og psykisk støtte", og som ikke længere er en del af kvalitetsstandardens.

Der skal fra medarbejderens side endvidere være fokus på hvorvidt borgeren oplever ensomhed samt på borgerens ernæringstilstand.

*Projekt 2: Styrkelse af aflastning i hjemmet af pårørende til borgere med demenssygdom*

Der afsættes 830.000 kr. til aflastning i hjemmet af pårørende til borgere med demenssygdom i op til 4 timer pr. uge ud fra en konkret og individuel vurdering.

*Projekt 1 og 2:*

Både kommunale og private leverandører vil få del i midlerne. Borgerne til den nye ydelse på 15 min. pr. uge og borgere, som vil være berettiget til aflastning i hjemmet på grund af demenssygdom vil blive visiteret af den centrale visitation. Tildelingen afhænger af behovet hos den enkelte borger, og ikke den valgte leverandør.

Bedre bemanning på plejehjem, plejecentre og friplejeboliger

Der afsættes 0,714 mio. kr. til en indsats for borgere med demenssygdom på plejecentrene med henblik på særligt at styrke den fysiske træning i dagligdagen. Det kan ske via bevægelsesaktiviteter som f.eks. erindringsdans, aktivt udeliv samt cykling og bevægelse.

Der afsættes desuden 314.000 kr. til selvvalgte aktiviteter for beboerne på plejecentrene.

Tildelingen vil for de kommunale plejeboliger ske via en udvidelse af normeringen.

For friplejeboligerne vil udvidelsen ske via øget fokus ved visitering af borgerne i de enkelte moduler. Kommunens afregning til friplejeboliger sker med udgangspunkt i de plejehovsrelaterede moduler. Modulerne angiver en ramme for, hvor mange timers personlig pleje og praktisk hjælp, den ældre borger har brug for over en periode på 4 uger. Modulerne er opdelt med behov for personlig og praktisk hjælp fra mindre end 35 timer, mellem 35 og 106 timer og over 106 timer.

Nye medarbejdere/opjustering af arbejdstiden for eksisterende

Der forventes ca. anvendt 9,5 årsværk yderligere på ordningen.

Udmøntning af puljen vil dels ske ved, at medarbejdere på deltid får tilbud om øget timetal og dels ved nyansættelser.

<b>Tabel 2 Budget 2019 til en værdig ældrepleje fordelt på udgifter/indsatser</b>	
	<b>Kr.</b>
<b><i>En værdig ældrepleje fordelt på udgifter:</i></b>	
Lønudgifter (mere personale mhp. flere varme hænder)	7.142.000
Kompetenceudvikling af personale	0
Anskaffelser	
Andet (takstnedsættelse til hjemmeboende og arrangementer vedr. mad på plejecentre)	820.000
Administration mv. en værdig ældrepleje	42.000
<b>Udmøntning i alt en værdig ældrepleje</b>	<b>8.004.000</b>
<b><i>En bedre bemanning fordelt på indsatser:</i></b>	
Nye medarbejdere	3.342.000
Opjustering af arbejdstiden for eksisterende medarbejdere	500.000
Administration mv. bedre bemanning	10.000
<b>Udmøntning i alt en bedre bemanning</b>	<b>3.852.000</b>

Note: Midlerne skal fordeles på overskrifterne og summe til det beløb, som kommunen modtager til henholdsvis en værdig ældrepleje og en bedre bemanning i ældreplejen i 2019. Specificer i parenteser hvis posten 'Andet' benyttes. Der foretages herudover en skønsmæssig fordeling af udgifter til henholdsvis nye medarbejdere og opjustering af arbejdstiden for eksisterende medarbejdere.

## **BOKS 2**

### **Bekræftelse redegørelse**

Det bekræftes, at tabel 1 og 2 angiver det forventede forbrug af værdighedsmidlerne og midlerne til en bedre bemanning i ældreplejen i 2019 (Sæt kryds)

x
---