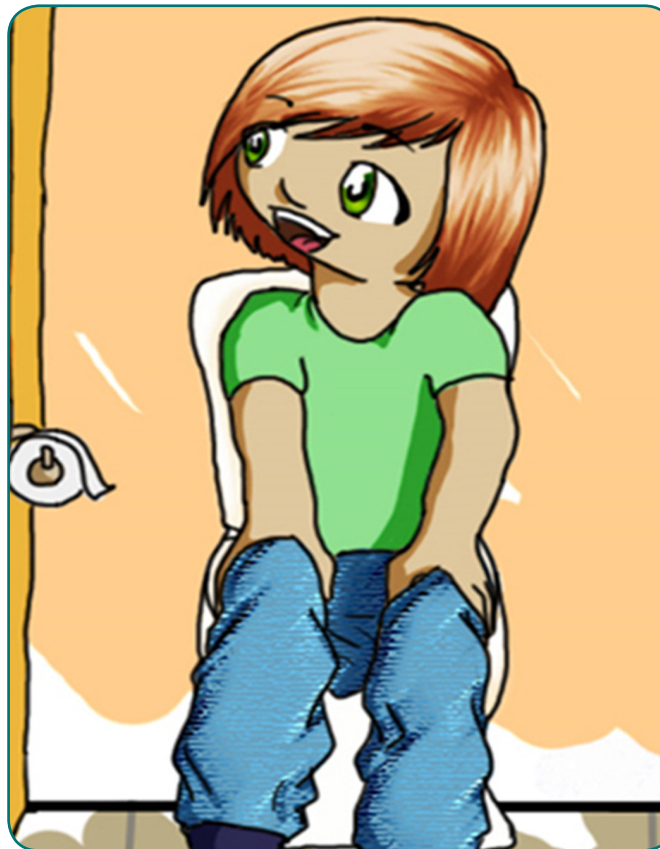




Det er forskelligt hvor lang tid, et barn er om at blive renligt. Nogle børn har brug for laaaaaang tid, det kræver tålmodighed og vedholdenhed at støtte sit barn, i noget så naturligt som, at blive renlig.

Tegn

- Barnet viser måske interesse for toiletlet, og kigger nysgerrigt ned i det.
- Barnet vil måske gerne med forældrene på toiletlet.
- Barnet trækker sig måske tilbage, når det har afføring i bleen, eller bliver lidt uroligt.
- At bleen ind imellem er tør.
- At barnet tager fat i bleen, og rykker i den, eller tager sig i skridtet.

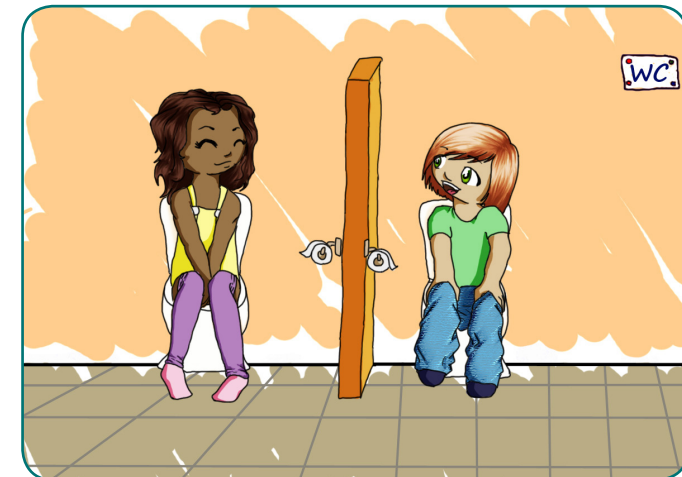


Udarbejdet af:

Annelise Gammelgaard, Bine Flensborg, Lisbeth Bønlykke, Anne Holme og Yrsa Larsen. Distriktsgruppe for Selling, Hadbjerg og Voldum området.

Tegnet af: Malene Højland Knudsen

Smid bleen!



Det at blive renlig er en af mange færdigheder, som børn skal lære i samarbejde med den voksne.

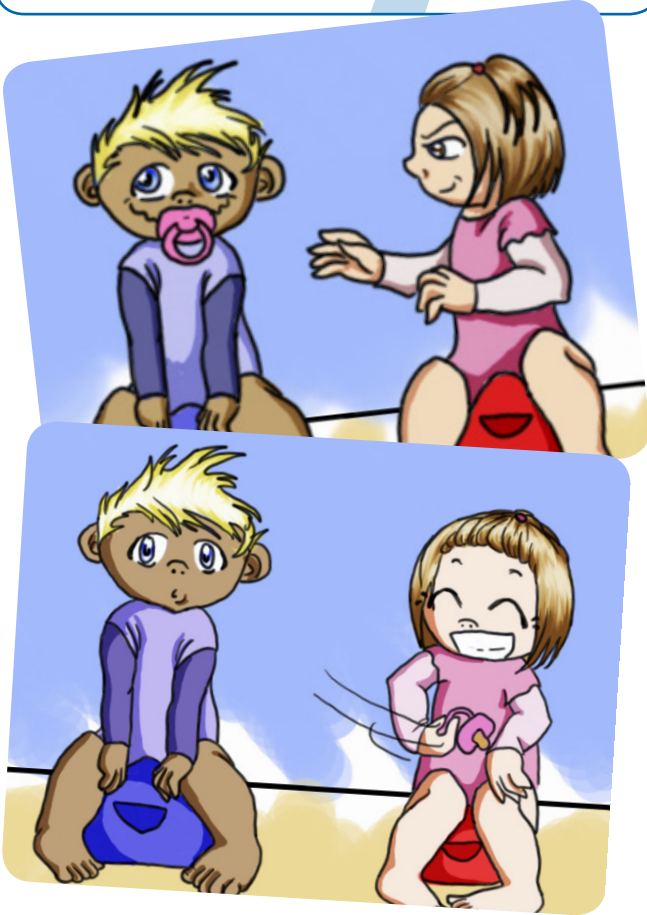
At kunne denne færdighed, giver barnet en oplevelse af stolthed.

Hvornår?

Børn i alderen 18 til 24 måneder kan fornemme blærens og tarmens lukkemuskel.

Børn mellem 1½ og 3 år vil vise interesse for at smide bleen.

Ser vi ikke barnets tegn, forpasser vi tidspunktet, hvor barnet er mest motiveret for at blive renligt.



Toilet tilvænning

Det er vigtigt, at barnet er trygt ved at komme på (potte) eller på toilettet. Det skal være en rar oplevelse.

Derfor er en stille og langsom tilvænning godt. Det er fint at begynde med potte, men omkring 2. års alderen er det en god ide, at begynde at bruge wc.

Det er vigtigt, at barnet sidder godt, og kan slappe af. Der kan bruges børnesæde og skammel.

Når dit barn i 18 til 24 måneders alderen viser tegn på interesse, skal du:

- **Ved bleskift sætte barnet på toilettet eller potten et kortere øjeblik.** Hold om barnet så det føler sig i gode hænder. Accepter, hvis dit barn ikke vil sidde der, og prøv igen næste dag.
- **Øg langsomt det tidsrum barnet sidder på potte eller på toilet.** Skulle der komme resultat, så ros barnet, men lad være med, at gøre et stort nummer ud af det.
- **Tag barnet med på toilet, når du selv skal der ud.**
- **Barnet kan nu selv hjælpe med af- og påklædning.** Barnet skal derfor bære tøj, det selv kan håndtere. Derfor er det nu tid til, at udskifte bodystocking med almindeligt undertøj.

Renlighedstræning

Det er en naturlig del af barnets liv at blive renlig, og det skal være en helt almindelig ting at gå på toilettet. Når du ser tegnene, skal du hjælpe dit barn med at blive renlig.

- Når dit barn siger, "jeg har tisset", roser du, skifter bleen, og sætter det på toilettet eller på potten.
- Når dit barn siger, "jeg tisser", lader du det gøre sig færdigt, og roser det for at sige til. Du skifter bleen, og sætter dit barn på toilettet eller potten.
- Når dit barn siger, "jeg skal tisse" følger du barnet ud, lidt kvikt, og roser det for at sige til, også selvom I ikke nåede det.
- Sæt dit barn på toilettet på faste tidspunkter f.eks. om morgenen, i forbindelse med måltider, og før sengetid. Ros det når der er resultat, men gør ikke noget stort nummer ud af det.
- Når dit barn lige har tisset, så lad det gå uden ble i en stund.
- Når barnet er klar, tager du bleen af. Vær forberedt på uheld, og tag det med godt humør.
- Støt dit barn, ved at have faste tisetider, og ved at være opmærksom på dets tegn.