

10 gode råd og 100 gode ideer til mere frivillighed



Indholdsfortegnelse

Indledning.....	3
10 gode råd	4
100 ideer til frivillige initiativer - nr. 1 - 20	8
100 ideer til frivillige initiativer - nr. 21 - 40	10
100 ideer til frivillige initiativer - nr. 41 - 60.....	12
100 ideer til frivillige initiativer - nr. 61 - 80.....	14
100 ideer til frivillige initiativer - nr. 81 - 100	16

Indledning

Byrådet besluttede i Budget 2013, at der skal udarbejdes et idekatalog over mulige frivillige initiativer og indsatsområder med henblik på at understøtte og videreudvikle den frivillige indsats i Favrskov Kommune. Idekataloget skal danne grundlag for fastlæggelsen af fælles overordnede rammer for videreudviklingen af det frivillige arbejde i Favrskov Kommune.

Favrskov Kommunes samlede ledergruppe og medarbejderrepræsentanter (HMU) indledte i efteråret 2012 en proces for indsamling af ideer og forslag til, hvordan frivilligheden i Favrskov kan udvikles og fremmes. De mange ideer og forslag blev indsamlet og bearbejdet i januar 2013.

3. april 2013 afholdt Favrskov Kommune et møde med repræsentanter for frivillige i Favrskov med henblik på at indsamle endnu flere ideer og forslag omkring frivillighed. Drøftelserne på mødet tog udgangspunkt i spørgsmålene:

- Hvordan kan frivilligheden i Favrskov videreudvikles og fremmes?
- Hvordan får vi fat i nye frivillige til nye frivillige initiativer?
- Hvilke konkrete ideer har I til nye frivillige initiativer?

Det indsamlede materiale fra Favrskov Kommunes ledere og medarbejdere samt repræsentanter fra frivillige i Favrskov består af en række overvejelser omkring rammer og vilkår, der kan medvirke til at skabe et godt miljø for at udvikle og fremme frivilligheden i Favrskov. De indsamlede input kan opsummeres i ti gode råd med emnerne:

1. Bedre borgeroplevelse
2. Synlighed og tilgængelighed
3. Anerkendelse af frivillige
4. Uddannelse af frivillige
5. Fysiske lokaliteter/faciliteter til rådighed
6. Styr på formalia
7. Klar rollefordeling
8. Frivillighed skal drives af frivillige
9. Flexibilitet
10. Politisk opbakning

10 gode råd

1. Bedre borgeroplevelse

Den frivillige indsats kan udvide, løfte og understøtte den kommunale indsats overfor borgerne med henblik på at gøre borgernes oplevelse endnu bedre.

Den frivillige indsats er en betydningsfuld del af mange borgers liv og trivsel. Det er vigtigt at videreudvikle og fremme den frivillige indsats – både fordi det giver værdi for den enkelte frivillige og værdi for lokalsamfundet. Mangfoldige og attraktive frivillige aktiviteter og tilbud kan samtidig bidrage aktivt til at tiltrække nye borgere til kommunen.

2. Synlighed og tilgængelighed

For at gøre det lettere at inspirere nye frivillige og at fastholde frivillige i almindelighed skal det være mere synligt, hvilke frivillige initiativer, der findes i Favrskov Kommune i dag. Der skal samtidig være let adgang til information om aktiviteter, hvor der er behov for hjælp fra frivillige. De frivillige initiativer skal markedsføres, og de gode historier skal fortælles og udbredes.

I forhold til synlighed og tilgængelighed kan det overvejes at etablere en koordinationsfunktion, som kan vejlede nye frivillige og udgøre et bindeled mellem forskellige aktiviteter og stå til rådighed for sparring i forhold til nye ideer til frivillige initiativer. Synligheden og tilgængeligheden kan også øges ved at etablere en indgang til frivilligområdet fx i form af et fysisk eller virtuelt "Frivillighus", hvor frivillige kan mødes, koordinere, planlægge og udveksle ideer.

3. Tilbud om uddannelse af frivillige

Med henblik på at øge motivation, engagement og kvalitet af indsatsen hos de frivillige kan der tilbydes kurser og mindre uddannelsesforløb, som kan klæde de frivillige på til opgaven. Der kan fx være tale om emner, som giver indsigt og viden om de samarbejdsrelationer og den sektor, som den frivillige er interesseret i. Det kunne også være egentlige kompetencegivende kurser i fx fødevarerikkerhed, førstehjælp, hygiejne mm.

Tilbuddet om uddannelse af frivillige skal ses som et led i anerkendelsen og påskønnelsen af den frivillige indsats. Det kan således være en god ide at tilvejebringe økonomiske ressourcer til uddannelse og kurser til frivillige, idet det i sig selv kan kickstarte udvikling og nytænkning af den frivillige indsats.

4. Fysiske lokaliteter/faciliteter

Fysiske lokaliteter er en vigtig forudsætning for, at frivillige har mulighed for at udfolde deres engagement. Derfor er det vigtigt, at der er synlighed omkring, hvilke lokaliteter og faciliteter Favrskov Kommune kan stille til rådighed for frivillige aktiviteter.

Der skal være tydelige og enkle retningslinjer for lån af lokaliteter og faciliteter. Der kan eventuelt etableres en digital oversigt over faciliteter med "selvbooking".



5. Styr på formalia

Der skal være klare retningslinjer tilgængelige for både de frivillige og for øvrige parter i samarbejdet fx kommunale ledere og medarbejdere. Retningslinjerne kan bl.a. omfatte forhold vedrørende ulykke- og ansvarsforsikring, tavshedspligt, fortrolige oplysninger samt indhentning af straffe- og børneattester. Herudover skal retningslinjerne adressere arbejdsmiljørelaterede emner og eventuelt fødevarer sikkerhed og hygiejne.

I bestræbelsen på at have styr på formalia skal man være opmærksom på, at regler, begrænsninger og snævre rammer kan være hæmmende for de frivillige initiativer. Der skal være fokus på at finde den rigtige balance mellem regler og fleksible løsninger.

6. Klar rollefordeling

Det er generelt en fordel, at der er klarhed omkring opgavedelingen mellem frivillige og eventuelle lønnede samarbejdspartnere. Det skal samtidig holdes for øje, at der er mulighed for værdifulde synergieffekter, når frivillige og lønnede medarbejdere kombinerer deres indsats overfor borgerne.

Samarbejdet skal ske med gensidig respekt for den forskel, der er på professionelle og frivillige. Samtidig skal grænsefladerne løbende udfordres – gerne i et fællesskab mellem de frivillige og de professionelle.

I den forbindelse kan der på de enkelte kommunale arbejdspladser med fordel udarbejdes lokale retningslinjer eller beskrives eksempler på, hvad de frivillige kan bidrage til at løse af opgaver på et givent område. Det giver både rum for frivillighed og tryghed hos de ansatte.



7. Anerkendelse af frivillige

De frivillige skal anerkendes og påskønnes, fordi man derigennem gør opmærksom på værdien af den frivillige indsats. Anerkendelsen motiverer og bidrager til, at de frivillige har lyst til at fortsætte deres engagement. Derfor er det vigtigt, at Favrskov Kommune og de enkelte institutioner, foreninger m.fl. gør sig overvejelser om, hvordan man kan anerkende den frivillige indsats.

Man kan for eksempel medvirke til, at frivillige får gratis forplejning ved særlige arrangementer, afholde særlige merudgifter forbundet med deres indsats, i nogle tilfælde dække udgifter til transport, materialer til aktiviteter og lignende. Der kan også være tale om mere symbolsk belønning i form af "frivillig-diplomer" eller andre kreative ideer.

Det er også muligt at udtrykke anerkendelse af de frivillige og styrke samarbejdet gennem fælles sociale arrangementer. Der kan fx afholdes en årlig frivillighedsdag for alle frivillige i Favrskov Kommune. Generelt vurderes det, at det er vigtigt at understøtte det sociale fællesskab omkring den frivillige indsats, idet det sociale fællesskab og netværk er en motiverende faktor for mange frivillige.

Det er vigtigt at huske, at frivillighed er ulønnet - det ligger i definitionen af frivillighed. Alligevel vurderes det at være en god ide at afsætte et fælles beløb, som kan anvendes til at understøtte anerkendelsen af de frivillige initiativer.

8. Frivillighed skal drives af frivillige

Det skal så vidt muligt være de frivillige, der tager initiativ og er ansvarlige for at planlægge, styre og drive de frivillige aktiviteter. De frivillige skal i høj grad være selvstyrende med ansvar for egne funktioner.

Kommunens primære rolle i samarbejdet med de frivillige vil være at vise muligheder og være åbne overfor frivillige initiativer samt skabe gode rammer og vilkår herfor. Det kan i givne situationer medføre, at en kommunal medarbejder/leder kan være kontaktperson eller have en koordinerende rolle i forhold til samarbejdet med frivillige.

Ideer skal så vidt muligt imødekommes i den form, som de frivillige har tænkt dem. De frivillige kan selv komme med bud på, hvad de gerne vil og i dialog med kommunen eller andre i fællesskab definere de nærmere rammer.



9. Flexibilitet

Tid kan være en begrænsende faktor for mange menneskers motivation for at deltage i frivillige initiativer. Der skal derfor være fokus på, at deltagelsen i frivillige initiativer kan være fleksibel, så det er muligt at deltage i aktiviteter i mindre omfang. Erfaringer fortæller, at det er vigtigt, at det frivillige engagement ikke som udgangspunkt er bindende over tid. Ad hoc deltagelse i frivillige initiativer med fokus på enkeltstående, funktionsbestemte og tidsbegrænsede opgaver kan øge muligheden for at engagere nye frivillige.

10. Politisk opbakning

Politisk opbakning om de frivillige initiativer sender et godt signal om værdien af de frivillige initiativer. Den politiske opbakning skal være med til at dagsordenssætte frivillighed og skabe en øget synlighed om værdien, hvilket medvirker til, at de frivillige initiativer prioriteres, og at engagement og motivation fastholdes.

Som led i den politiske opbakning indgår også en løbende vurdering af mulighederne for at understøtte og videreudvikle frivilligheden generelt.



100 ideer til frivillige initiativer 1 - 20

Det indsamlede materiale fra Favrskov Kommunes ledere og medarbejdere samt repræsentanter fra frivillige i Favrskov består bl.a. af en række konkrete ideer til frivillige initiativer.

I dette inspirationskatalog er ideerne kort beskrevet i stikord. Formålet med inspirationskataloget er at inspirere både nuværende og nye frivillige til at igangsætte nye frivillige initiativer til gavn og glæde for borgerne i Favrskov.

Nr.	Ide
1	Frivillige kan arrangere gratis sommerferieaktiviteter for børn med ressourcetsvage forældre.
2	Besøg af ældre i børneinstitutioner med fokus på gode fortællinger – gerne om historiske emner, spændende oplevelser og erfaringer. Der kan fx etableres kontakt til Ældresagen eller andre frivillige organisationer med henblik på "rekruttering".
3	Husalf som sikrer stemning mellem børn i spisepauser. Frivillige kan stå for skolemælksordning eller frugtordning. Legepladsdag og forældreinvolvering i indretning af lokaler.
4	Skolernes udearealer stilles til rådighed til sociale aktiviteter. Skolens faglokaler stilles til rådighed for brugere udenfor skolen. Oprettelse af støtteforeninger til skolerne. Bedsteforældre fra lokalområdet aktiveres.
5	Øg adgangen til kompetencer, som kan understøtte konkrete og handlingsprægede aktiviteter for børnene fx inddragelse af forældre med særlige praktiske kompetencer i forbindelse med temaer fx biologer, ornitologer, musikere, kunstnere, brandmænd osv. eller hobbyprægede aktiviteter: Klippe et får, bygge fuglekasser, strikke, rulle på rulleskøjter, gå på stylder, fortælle historier, fiske, synge mm. Der averteres efter frivillige kompetencer, og der samles en digital liste, som alle dagtilbud og evt. skoler kan "trække på". Der vælges en frivillig tovholder, som er ansvarlig for at opdatere listen. En forudsætning er, at der er styr på børneattester og retningslinjer for, hvordan og hvornår der inddrages.
6	Pensionistforeninger inviteres til at lave aktiviteter med eleverne i SFO omkring fx petanque. Herudover kan frivillige inddrages i at lave musikfestival på skolerne.
7	Frivillige kan hjælpe med at arrangere lektiehjælp. Der udpeges en tovholder for initiativet. Der "reklameres". Der udvælges frivillige, der ønsker at deltage. Der tilvejebringes egnede lokaler. Der afsættes et mindre budget. Der vil skulle indhentes straffeattest og børneattest for de frivillige. Skolen skal være indstillet på at stå med ansvar og tilsyn.
8	"Bedsteforældrekorps" til hjælp med fx inklusion af særligt udsatte i skolen fx gennem fast daglig/ugentlig lektiecafe. Fast mentor for særligt udsatte børn og unge – både i skole og fritid.
9	Særlig hjælp til sårbare unge i overgangen fra folkeskole til uddannelse/arbejde. Hjælpen organiseres via et netværk af lokale virksomheder, der vil indgå i et samarbejde omkring elever, der har brug for, at en del af skoledagen/skolegangen erstattes eller suppleres af erhvervsarbejde.
10	Inddragelse af pensionister i aktiviteter i SFO eller på bibliotekerne fx bagning, højtlesning, strikkeklub mm.

Nr.	Ide
11	Familiecafé for singleforældre og deres børn. Aktiviteten kan laves i de lokaler, hvor børn og forældre allerede kommer fx i daginstitutionerne, hvor der ofte er køkkenfaciliteter, borde og stole osv. Samlingspunktet er fælles-spisning og evt. små oplæg. Singleforældrene vil få mulighed for at skabe netværk med andre forældre.
12	Etablering af et korps af frivillige "bedsteforældre", der kan tilbyde pasning og aflastning af syge børn. Der kan tages udgangspunkt i medarbejdere indenfor skole / daginstitutionsområdet / dagplejen, som er på vej på pension, men som stadig har lyst til at yde en indsats.
13	"Forældrevenner" til nye etniske familier. Ofte er det svært for nytillkomne etniske familier at blive en integreret del af forældresamarbejdet på skolen. Øvrige forældre kan inviteres til at være forældrevenner for de nytillkomne. Det indebærer fx forud for forældremøder på skolen og i klassen at tage kontakt til den nye familie, aftale at følges, at lave mad sammen til at tage med osv.
14	Frivillige "skolefeer" kan hjælpe i overgangen fra dagtilbud til indskoling. De kan medvirke til at skabe ro i undervisningen og give usikre/utrygge børn omsorg og opmærksomhed fx ved at være til stede i frikvarterer.
15	Børnenes bedsteforældre inviteres til at påtage sig opgaver i en institution fx vedligeholde legeplads eller deltage som ekstra voksen i ture/udflugter.
16	Frivillige etablerer en hjemmeside, som kortlægger frivillige aktiviteter på ældre- og socialområdet i Favrskov og inviterer til nye aktiviteter. Der annonceres efter frivillige med it-kompetencer.
17	Inddragelse af ældre i aktiviteter i institutioner fx bading eller højtlesning. Samarbejde mellem skoler og daginstitutioner fx om fodbold på legepladsen, bleskift i vuggestuen mm. Øget forældreinddragelse ved forældrearrangementer, arbejdslørdage og fx jule- og fastelavnstraditioner.
18	Gåbussen: En ordning, hvor ældre elever og/eller ældre medborgere følger de yngste elever i skole via en fastlagt rute.
19	Oprettelse af madklubber, så ligesindede får mulighed for at mødes fx småbørnsfamilier. Det kunne også være generationer imellem. Desuden kunne madklubber generationer imellem måske være startskud for oprettelse af bedsteforældreordninger ved mindre børns sygdom.
20	En "frivilligbank" eller "frivilligdatabase", som kortlægger, hvilke frivillige ressourcer og kompetencer, der er til rådighed på hvilke tidspunkter og indenfor hvilke områder. Frivilligdatabase kan anvendes som en rekrutteringskanal for frivillige initiativer .

100 ideer til frivillige initiativer 21 -40

Nr.	Ide
21	Åbning af institutioner i fritiden til fx biograf for børn og forældre, fællesspisning og andre fællesaktiviteter for voksne/større søskende.
22	Samarbejde med pårørende foreningen Sind om oprettelser af børnegrupper for børn, som har forældre eller søskende med en sindslidelse.
23	Sorggruppe for elever, der har været udsat for et væsentligt tab, der risikerer at traumatisere dem. Bør ledes af en uddannet frivillig.
24	Samtalegrupper for elever, der har brug for at snakke med en anden voksen end forældre og lærere. Elevens udfordringer kan være forholdet til forældre, søskende, andre elever, skolegang eller personlige emner.
25	Mentorer, der indsluser børn/unge til forskellige idrætsgrene fx gennem sparring med lokale idrætsudøvere.
26	Drag fordel af samarbejde med idrætsforeningerne – eksempelvis "Ulstrup i bevægelse", som er et bredere koncept, der binder kommunens institutioner og andre institutioner i Ulstrup sammen i et idrætsfællesskab.
27	Øget forældreinddragelse. Fx i form af forældre, der inviterer på virksomhedsbesøg, holder oplæg om særlige arbejdsopgaver, deltager på lejrskoler eller deltager i undervisning eller lektiecafé som hjælpelærere mv.
28	Særlige talenter indenfor idræt i Favrskov inviteres til at deltage i eksempelvis idrætsundervisning eller i Ungdomsskolens regi.
29	Åbne bestyrelsesmøder. Det er vigtigt, at der arbejdes på at afmystificere det administrative arbejde, fx i bestyrelser, som ofte opleves at afholde personer fra at deltage i frivillige initiativer. Man kunne evt. tydeliggøre, hvad det vil sige at deltage i bestyrelsesarbejde. Man kan også tilbyde interesserede at deltage i mindre arbejdsgrupper, evt. af en kortere varighed, for at give flere mulighed for at bidrage. Med denne konstruktion vil det i høj grad være sagen/dagsordenen, der tiltrækker/motiverer deltagerne.
30	Frivillighed som fag i skolen. Man kan oprette et valgfag, der omhandler frivillige initiativer (kendt fra Ulstrup Skole). Erfaringerne er gode i forhold til elevernes senere involvering i frivilligt arbejde.

100 ideer til frivillige initiativer 41 -60

Nr.	Ide
41	At frivillige arrangerer events for psykiatriske patienter fx ekstrem sport og andre grænsesøgende aktiviteter.
42	At frivillige hjælper udviklingshæmmede, sindslidende og senhjerneskadede til at kunne dyrke deres interesser fx via deltagelse i fodboldkampe, fisketure, teater, biograf, det blå marked osv.
43	At frivillige tilbyder praktisk hjælp fx til at skifte en pære, rense et afløb, hænge en hylde eller et billede op, hjælpe med IT-installationer, indkøb, tøjvask, klippe hæk, rydde sne og en mængde andre små hverdagsting, som nogle borgere ikke selv er i stand til at udføre i eget hjem.
44	Frivillige kan (fx via fundraising) hjælpe med at arrangere ferieture, ferieophold eller ferierejser for børn i familier, der ikke har ressourcer til at give børnene en ferieoplevelse eller udviklingshæmmede, sindslidende og senhjerneskadede.
45	Kontakt med "borgeren på bænken", en snak, en madpakke, et måltid mad, et tilbud om kortere samvær. Ideen kræver økonomi til forplejning samt frivillige, der har lyst til at tilbyde nærvær og en god oplevelse for udsatte borgere.
46	Etablering af Frivilligcenter (ikke kommunalt) men med kommunal grundfinansiering og samarbejdsaftale, hvor de frivillige foreninger kan få adgang til møde- og kontorfaciliteter og hinanden. Inspireret af iværksætterhuse. Frivilligcenteret kan hjælpe med match mellem opgaver og frivillige, tilbyde uddannelse, rådgivning og lokaler, netværk, hjælp til opstart af aktiviteter mm.
47	Etablering af mountainbike-ruter. I samarbejde med cykelklubber og andre frivillige tilbydes mulighed for at udpege, etablere og vedligeholde en eller flere mountainbike-ruter.
48	Frivillige varetager udbringning af biblioteksmateriale til de ældre (Bogen Kommer) og til institutioner og steder, hvor der pt. ikke foregår udbringning.
49	Øget frivillig deltagelse i aktiviteter i bibliotekerne, fx oplæsning, varetagelse af workshops og værksteder mv. Nye former for PR fx ved at inddrage frivillige, der kan komme i kontakt med nye målgrupper fx unge via facebook og blogs.
50	"Generationsudveksling" eller assistance mellem generationer. Ældre og børn er i dag adskilt i hverdagen. Igangs sætte initiativer, hvor unge og ældre kan mødes og hjælpe hinanden til gensidig gavn. Fx kan ældre inviteres ind i daginstitutioner og SFO'er, hvor de kan være hygge-bedsteforældre, læse historier, bage, lave mad og håndarbejde mm. Der kunne også være tale om pc- og internetundervisning, madgrupper, lektiehjælp, omsorgsbesøg og meget andet. Formålet er at forebygge ensomhed og give støtte og forståelse og respekt for hinanden.

Nr.	Ide
51	For at forskønne områder, kan der laves konkurrencer fx mellem sportsforeninger om hvem har det mest tiltalende fodboldstadion (i forhold til vedligeholdelse, oprydning mv.) På samme måde kan landsbyer, forsamlingshuse, private legepladser mv. indbydes til konkurrencer og ved hjælp af lokale ressourcer forskønne stederne.
52	Offerrådgivning. Udbygge landsdækkende og regionale frivillige initiativer, så der er lokale frivillige i Favrskov til offerrådgivning. Formålet er at sagsbehandlere, sygeplejersker, SOSU-hjælpere eller brandmænd kan henvise til en offerrådgivning, når de gennem deres arbejde støder på borgere med behov for hjælp og rådgivning.
53	Arrangere gågrupper, hvor en gruppe af mennesker mødes og går en tur sammen. Turen planlægges af en turleder, og der udarbejdes et turprogram. Kendskabet til projektet udbredes fx i pensionistklubber, opslag på biblioteker, skoler og lignende.
54	Sundhedsambassadørerne i landsbyerne kan inddrages i forhold til formidling og opstart af frivillige initiativer i landsbyerne. Tanken er, at ambassadørerne har blik for mulige initiativer i landsbyen og har et netværk af andre ressourcepersoner i lokalområdet.
55	Frivillige chauffører til kørsel af handicappede til idræts- og motionsaktiviteter (busser er til rådighed på nogle institutioner). Mange potentielle deltagere har svært ved at benytte offentlig transport.
56	Sammenbygning af offentlige institutioner fx plejecentre under samme tag som børnehaver med fælles udearealer med fx dyrehold og køkkenhave samt fælles jule-, musik- og idrætsaktiviteter.
57	Opslagstavlen: Etablering af en (digital) opslagstavle, hvor man kan efterspørge hjælp til opgaver (snerydning hos ældre medborger, træner i fodboldklubben, besøgsven mv.) eller tilbyde sin hjælp som frivillig.
58	Ansættelsen af en frivilligkoordinator, som kan arbejde med at: Styrke den tværgående indsats, sikre vidensdeling i hele organisationen og eventuelt samarbejde med kommunens fundraiser om at finde alternative finansieringskilder. Spredte kendskabet til de gode lokale ideer, som sidenhen kan overtages mere lokalt og derefter implementeres. Skabe et forum, hvor de forskellige frivillige organisationer kan mødes og koordinere deres ideer. Give borgere og virksomheder sparring på gode ideer. Udarbejdelse af en portal, der beskriver muligheder for frivilligt arbejde samt praktiske forhold. Det skal gøres nemmere at skabe kontakt mellem de frivillige ressourcer og relevante opgaver. Koordinatoren kan have midler til uddeling og skal selv kunne styre uddelingen uden forudgående "godkendelsesproces".
59	"Bedsteforældrekorps" som kan træde til som reservebedsteforælder i familier hvor børn er syge med henblik på at afhjælpe fravær på arbejdspladserne pga. børns sygdom evt. kan en tidligere dagplejer / pædagog være tovholder.
60	Et korps af frivillige idræts- og motionsvenner nedsættes i samarbejde med idrætsforeninger og lokalområdet. Formålet er at fremme sundhed, motion og inklusion til støtte for udsatte børn og handicappede.

100 ideer til frivillige initiativer 61 -80

Nr.	Ide
61	FAQ-site på favrskov.dk, en kontaktperson i administrationen eller en frivillighedskordinator, som kan sikre let adgang til informationer om kommunale aktiviteter, hjælp til hvad man må, og hvor kan man ringe hen som privatperson, hvis man har en god ide.
62	Frivillige som chauffører til kørsel af ældre, unge, børn til aktiviteter mv. Informationen herom bør gøres let tilgængelig fx på hjemmesiden eller intranettet.
63	Fundraising i frivillige foreninger. En licens til IT-værktøjet Puljeguiden kan stilles til rådighed for frivillige i deres søgning efter midler til den frivillige indsats. I puljeguiden findes alle de fonde – nationale og internationalt, som kan søges af kommuner og frivillige foreninger.
64	Samarbejde med Favrskov Gymnasium og Den Jyske Håndværkerskole med henblik på rekruttering af unge frivillige. Gennem samarbejdet gøres de unge opmærksomme på mulighederne for at yde frivilligt arbejde. De unge kan tilbydes indhold til deres CV.
65	Et kreativt mødested, hvor man kan lære hinanden kreative sysler såsom hækling, strikning, syning mv., og hvor man kan udvikle et interessefællesskab omkring kreative hobbyer.
66	Udsende en forespørgsel (fx folder) til alle borgere, som beskriver muligheden for at yde frivilligt arbejde og opfordrer borgerne til at engagere sig frivilligt. Ideen kræver, at strukturen omkring frivilligindsatsen er på plads. Der skal være nok relevante og givende opgaver, og der skal være en funktion til at tage imod henvendelserne, informere om og formidle opgaverne.
67	Bedre adgang til kommunens ressourcer. Favrskov Kommune råder over bygninger, lokaler, haller, pladser, maskiner, udstyr, køkkener, værksteder, træningsfaciliteter, it-udstyr. For at fremme og understøtte frivillighed kan disse faciliteter stilles til rådighed for de frivillige. Det skal være nemt og synligt, hvilke muligheder der er for at benytte ressourcerne. Ressourcerne kan enten stilles gratis til rådighed, eller til en lav pris.
68	Genbrug af fysiske ting. Når fx træningsudstyr, møbler, it-udstyr, køkkengrej, maskiner mv. skal udskiftes kan de stilles til rådighed for frivillige organisationer. Alle afdelinger skal kende til genbrugstankegangen, og der skal være en person i organisationen, som kan formidle de brugte ting til de frivillige.
69	SPOC (Single Point Of Contact) – et forbindelsesled mellem borgere, initiativer og kommune. Et sted at henvende sig som borger, hvis man har en ide, et forslag eller noget at byde ind med. SPOC'en skal skabe kontakter mellem ressourcestærke borgere, som har lyst til at yde en indsats, hjælpe med at ansøge midler gennem puljer og hjælpe med at navigere i lovgivning, muligheder, rammer.
70	Brug af sociale medier. For at gøre afstanden mindre mellem de forskellige frivillige initiativer, borgerne og kommunen kan der laves en Facebook-side. Her er der mulighed for promovring af initiativer, søge frivillige ressourcer, byde ind med ideer og tilbud om aktiviteter mv.

Nr.	Ide
71	Det foreslås, at der afholdes en "Ildsjælenes dag" med henblik på at skabe et netværk for borgere med særlige evner (fx madlavning, et håndværk, historiefortælling mv.), som ønsker at bruge disse evner i en frivillig indsats.
72	Rekruttering af frivillige skal gå fra mund til mund fx kan de frivillige inviteres til at tage en ven med næste gang, der afholdes et frivilligt initiativ.
73	Frivilligbørs. Der oprettes en børs, hvor både potentielle frivillige og institutioner/borgere, der ønsker frivilligt engagement igangsat kan henvende sig.
74	Der kan arrangeres en temadag med stande/boder, hvor man på "speeddating-måner" kan høre om muligheden for at blive frivillig, og hvor man kan præsentere sin organisation, der søger frivillige.
75	Opbyg en "interesse-database" for folk med forskellige interesser fx kunstnere, musikere, lystfiskere, spejdere eller computernørder. Det er nødvendigt for at kunne finde hinanden til forskellige opgaver, og for at folk med fælles interesser kan møde hinanden på tværs.
76	Spisevenner for hjemmeboende ældre. Småtspisende ældre spiser mere, hvis de spiser sammen med andre. I Viborg Kommune fungerer ordningen på den måde, at Madservice lægger en ekstra portion i den ældres bestilling. Ideen er, at der bliver fundet en passende spiseven til den ældre, som kan aftale, hvornår de skal spise et ugentligt måltid sammen.
77	Spisevenner på plejecentrene. Målgruppen er enlige ældre i eget hjem, som ønsker selskab og at medvirke til en god stemning omkring et måltid hos en borger på plejecenter. Køkken, hjemmepleje og forebyggerne (forebyggende hjemmebesøg) kan hjælpe med at finde "kandidater".
78	Kirkevenner på plejecentrene. Minikonfirmander og konfirmander (3. og 7. klasse) inviteres til at være med til gudstjeneste på plejecentrene. Formålet er at skabe netværk og samarbejde mellem generationerne.
79	Indsats for udeliv for beboere på plejecentre. Workshop for nuværende og potentielle frivillige fx med oplæg om sansestimuli i udelivet og sammenhængen til sundhed og livskvalitet. Brainstorm om ideer og udnyttelse af udedørsfaciliteter.
80	Tværgående samarbejde mellem plejecentre, skoler, børnehaver og SFO fx børnehave besøger plejecentret og laver mad, laver sanglege eller bage- og fortælléværksted, fejring af fastelavn, jul og andre højtider. En skoleklasse går i gymnastik tur med de ældre (sammen med personale).

100 ideer til frivillige initiativer 81 -100

Nr.	Ide
81	"Ældre laver mad med ældre". Ensomme ældre tilbydes mulighed for hjælp til at lave mad og at spise med andre.
82	Frivillige arrangerer hundebesøgsvenner på plejecentre. Frivillige arrangerer fællessang (sang og spil) på plejecentre.
83	Seniorbrandgruppe til undervisning af indskoling, ungdomsskoler, grundejerforeninger mfl. i brandbekæmpelse og forebyggelse.
84	Inviter borgere med it-mæssige kompetencer til at deltage i workshops med it-svage borgere fx ældre, handicappede og fremmedsprogede.
85	Frivillige kan tænkes ind ift. Favrskovs sundhedsplan fx bedsteforældre der hjælper med den sunde mad i børnehaven eller motionsdag på tværs af forvaltningerne.
86	Ved ansættelse og/eller pensionering af kommunale medarbejdere kan man tilbydes en samtale med sin leder om muligheden for at bidrage frivilligt i Favrskov Kommune.
87	Det kunne være et projekt for en gruppe frivillige at lave en skovlegeplads tæt på Hinnerup Bibliotek & Kulturhus. Der kunne fx være borde og bænke samt et grillsted. For at det kunne blive et alsidigt og rekreativt sted kunne man fx lave en form for en scene, så der kunne spilles/optrædes. Frivillige kan holde opsyn med stedet.
88	I tomme butikker kunne man lade frivillige etablere et sted, som kan fungere som værksted/workshop for de kreative og måske lidt pladskrævende projekter. Der skulle så være frivillige tilstede som en slags opsyn/hjælp.
89	Etablering af ordning med natteravne i weekenden i kommunens hovedbyer.
90	Frivillige ledsagere til oplevelser for ældre eller ensomme fx til gåture, biografture, bilture, teater og måske rejser.

Nr.	Ide
91	Netværk for flygtninge, som organiserer hjælp til praktiske forhold, forståelse af dansk kultur, integration i lokalsamfundet, invitationer til danske hjem, lektiehjælp til børn og voksne, udflugter, madaftener mm.
92	Frivillige kan inddrages i registrering og kortlægning af særlige bygninger og bymiljø.
93	Frivillige mentorer kan hjælpe unge kontanthjælpsmodtagere med privatøkonomi, læse og forstå breve fra kommunen, komme op om morgenen, få købt relevant medicin, få lavet aftaler med læge/psykolog/psykiater, lære at tage offentlig transport hjælpe med at skabe sociale kontakter mm. Der etableres samarbejde med frivillige foreninger fx Dansk Røde Kors og annonceres mhp. rekruttering. Der afholdes informationsmøder. Der vælges en fast koordinator for den unge, som har tværgående kendskab til kommunens afdelinger og indsatser.
94	Frivillige kan arrangere "ældrefacé", hvor man uforpligtende kan møde op og eventuelt blive introduceret til mulighederne som frivillig. Derigennem kan nye frivillige måske komme til både at føle og få ansvar.
95	Adopter en vej. Opsamling af affald langs en vej kan foretages af frivillige borgere som et supplement til den kommunale renholdelse. Enten enkeltpersoner eller grupper af borgere.
96	Mentorordning i regi af Talentspejderne i Favrskov, som organiserer mentorforløb for børn og unge, som mistrives i skolen. De frivillige mentorer kan inspirere og aktivere barnet/den unge i forhold til hobbyer, idræt, arbejdsliv mm.
97	Nye borgere i Favrskov Kommune gøres opmærksomme på muligheden for at arbejde frivilligt (fx gennem tilbud om bustur fx til institutioner og introduktion til det at være frivillig i Favrskov Kommune).
98	Frivillige kan inddrages i vedligehold og renhold af fællesarealer i afgrænsede bykvarterer, boligområder, landsbyer samt visse fællesarealer (indendørs og udendørs) på haller og institutioner. Forudsætningen er undervisning og information samt en forpligtende aftale mellem kommunen og de frivillige.
99	Frivillige kan være hjælpere i de yngste klasser evt. til helt konkrete opgaver: Støtte og hjælp til særlige elever, medhjælp i skolebod eller mælkeordning, "legeonkler", som introducerer gamle lege i frikvartererne, strikkeklub mv.
100	Der laves "frivilligbeviser" til brug for unges CV efter arbejde på fx plejecentre.



Favrskov
Kommune

Favrskov Kommune
Skovvej 20 - 8382 Hinnerup
favrskov@favrskov.dk
www.favrskov.dk