

## **Solpolitik:**

Formål.

At give børn i Favrskov Kommune gode solvaner og dermed undgå solskoldning og deraf følgeskader.

Når UV indekset er på 3 eller derover gælder følgende grundlæggende retningslinjer for alle dagtilbud:

### **Flere veje til beskyttelse**

Den overordnede solpolitik skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når Uv-strålingen midt på dagen er på sit højeste.

### **Skygge**

På børnenes legeområder skal der være tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske, overdækning/solsejl. På de områder på legepladsen hvor børnene sidder stille på samme sted i længere perioder skal der etableres skygge.

Medarbejderne er opmærksomme, og tager de nødvendige initiativer til at sikre skygge, når det er nødvendigt i forhold til alle aktiviteter, der laves med børnene.

Medarbejderne er opmærksomme på at opfordre børnene til at søge skygge når dette skønnes nødvendig.

### **Påklædning**

Det er vigtigt, at børnene er hensigtsmæssigt klædt på til at opholde sig ude i solen.

Solhat (hat med stor skygge) og løst tøj der dækker på udsatte steder, bør være en del af det tøj børnene har til rådighed i løbet af en solrig dag. Forældrene har ansvaret for at medbringe dette. Der skal være mulighed for at låne begge dele i institutionen.

### **Solcreme**

Børnene skal smøres ind i minimum solfaktor 15, inden de går ud. Som udgangspunkt er det forældrenes ansvar at sikre, at børnene er smurt ind hjemmefra. På dage hvor personalet skønner, at der skal ske en indsmøring senere på dagen, er det dagtilbuddets ansvar. Områdeinstitutionen indkøber solcreme.

### **Rollemodeller**

Dagtilbuddets medarbejdere er, som i alle andre sammenhænge, rollemodeller for børnene. De skal ved deres adfærd være med til at give børnene gode og sunde solvaner.

### **Information om solbeskyttelse.**

Medarbejderne skal holde sig orienteret om den udvikling og viden, der er på området, og gøre brug af denne viden i den daglige praksis. Medarbejderne deler deres viden med forældrene og

rådgiver om solbeskyttelse, hvor og når det skønnes nødvendig. Dagtilbuddet oplyser forældrene om, hvor de kan finde yderligere informationer om god solpolitik – også derhjemme. Yderligere oplysninger kan findes på [www.skrunedforsolen.dk](http://www.skrunedforsolen.dk)

### **Nye børn.**

Nye forældre orienteres om dagtilbuddets solpolitik og herunder om vigtigheden af

- At barnet medbringer en solhat med en god, bred skygge, og løst tøj der dækker på udsatte steder.
- At de hjemmefra smører deres barn med vandfast solcreme, faktor 15.