

## Solpolitik for Børnehuset Fuglereden

Vi vil følge vores solpolitik når UV-indexet er på 3 eller derover. Det er typisk mellem kl. 12 og 15 fra april til september, når der er få eller ingen skyer på himlen.

Solpolitikken her i Fuglereden skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når UV-strålingen midt på dagen er på sit højeste.

Når det gælder solbeskyttelse, benytter vi:

### Skygge.

- Vi sikrer, at der på legepladsen er tilstrækkeligt med skygge i form af træer, buske, overdækning, parasoller og solsejl.
- Medarbejderne overvejer altid mulighed for skygge, når de planlægger ture og aktiviteter.
- Vi har altid huset åbent midt på dagen, så børnene kan komme ind i skygge.

### Solhat.

- Vi anbefaler at børnene har hat på. En hat med god stor skygge beskytter deres ansigt, hals, ører og nakke. Vi har ekstra låne solhatte.

### Tøj.

- Når det er rigtig varmt, anbefaler vi at børn bærer løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt.
- Institutionen har ikke lånetøj, så børnene skal selv have det med.
- Hvis de skal have hat på, skal forældrene selv medbringe denne.

### Solcreme.

- Børnene skal være smurt hjemmefra.
- Midt på dagen smører vi alle børn ind med vandfast solcreme.
- Er børnene ude mere end 3 timer på en solskinsdag, smører vi dem igen.
- Vandfast solcreme factor 30 er altid tilgængelig i institutionen.

### Viden om solbeskyttelse.

- Vi abonnerer på SMS-tjenesten "dagens UV-varsel" på [www.skrunedforsolen.dk](http://www.skrunedforsolen.dk)
- Vi noterer dagens UV-varsel til forældrene i institutionen.