

## **Modul: 4**

### **Beskrivelse af organisatoriske og ledelsesmæssige forhold**

#### **Organisatorisk placering**

Korttidsafsnittene er tilknyttet ældreområdet i Favrskov Kommune.

Ældreområdet i Favrskov Kommune ledes af en ældrechef og er opdelt i 2 hjemmeplejedistrikter og 3 plejecenterdistrikter, som hver er ledet af en distriktsleder.

Det overordnede sygeplejefaglige ansvar ligger i gruppen af distriktsledere, men varetages i det daglige af lokale gruppeledere. Se mere på [www.favrskov.dk](http://www.favrskov.dk)

Korttidsafsnit Hammel fungerer som en selvstændig enhed, som fysisk er placeret på plejecenteret Skaghøj og tilknyttet Plejecentrene Favrskov Vest. Korttidsafsnittet består af 9 korttidspladser + 4 døgntræningspladser med eget badeværelse.

Korttidsafsnit Hinnerup er et afsnit placeret på Plejecenter Hinneruplund og tilknyttet plejecentrene Favrskov Syd. Korttidsafsnittet består af 7 korttidspladser med eget badværelse.

Derudover består korttidsafsnittene af fælles køkkenalrum/opholdsstue, vaskerum og personalekontor.

#### **Samarbejdsrelationer, herunder bl.a. tværfaglige og tværsektorielle**

Korttidsafsnittenes vigtigste samarbejdspartnere er patienten og dennes pårørende.

På korttidsafsnittene er der ansat 3 forskellige faggrupper, som alle udfører sygepleje: Sygeplejersker, social og sundhedsassistenter og social og sundhedshjælpere. På korttidsafsnit Hammel er der ansat fysioterapeut og ergoterapeut tilknyttet de 4 døgntræningspladser.

Plejepersonalet samarbejder i det daglige med fysioterapeuter og ergoterapeuter. Patienterne kan efter behov tilbydes træning med terapeuterne dagligt eller flere gange om ugen.

Der afholdes ugentlige tværfaglige samarbejds møder.

Korttidsafsnittene samarbejder med praktiserende læger, visitatorer, hjemmeplejen, sygehusafdelinger, ambulatorier, diætist, specialteams m.fl. Korttidsafsnit Hinnerup holder faste ugentlige centerkonferencer på skift de 3 lægehuse i Hinnerup.

Korttidsafsnittene er uddannelsessted for sygeplejestuderende på Modul 1 og 4 samt social og sundhedsassistentelever i deres praktik 3.

#### **Patientkategorier/borgerkategorier**

Patienterne er oftest ældre.

Patienterne har typisk flere af nedenstående sygdomme eller problemstillinger:

- Kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL)
- Diabetes
- Neurologiske sygdomme som f.eks. apopleksi, sklerose, parkinsonisme, demens og alkoholdemens
- Hjerter og kredsløbssygdomme som f.eks. akut myokardie infarkt (AMI) og lungeemboli

## **Modul: 4**

- Skelet og muskellidelser som f.eks. frakturer, osteoporose og arthrose
- Cancerlidelser herunder smerter
- Psykiatriske lidelser som f.eks. depression
- Nyre og urinvejssygdomme som f.eks. nyreinsufficiens og cystitis
- Misbrug

## **Beskrivelse af sygeplejefaglige forhold**

### Centrale kliniske sygeplejefaglige problemstillinger

Der er på Modul 4 fokus på den grundlæggende sygepleje med fokus på menneskets fysiologiske behov. Sygeplejen vil rette sig mod Virginia Hendersons grundlæggende behov for sygepleje.

Patienterne vil typisk have problemstillinger knyttet til:

- Cirkulation og respiration f.eks. astma, KOL, hypertension og svimmelhed
- Ernæring og væskeindtagelse f.eks. nedsat appetit, hyperkolesterolemie, dehydrering og sufficient ernæring.
- Udskillelse af affaldsstoffer f.eks. urinretention, inkontinens, obstipation, diarré og cystitis
- Mobilitet f.eks. immobilitet og ødemer
- Søvn og hvile f.eks. træthed
- Personlig hygiejne
- Temperaturregulering f.eks. feber
- Huden f.eks. sår og fare for udvikling af decubitus
- Sikkerhed f.eks. problemstillinger knyttet til patientens og pårørendes mestring af sygdom, handicap, krise, fremtid, ensomhed og død

Der er i plejen fokus på rehabilitering, sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse.

Mange patienter har behov for livsstilsændringer og en del af sygepleje er at skabe motivation herfor.

### Typiske kliniske sygeplejeopgaver

Sygeplejen har fokus på at støtte patienterne i at varetage deres grundlæggende behov og dagligdags aktiviteter. Sygeplejen skal ydes under hensyntagen til patienternes tidligere vaner, nuværende behov og i respekt for patientens selvbestemmelsesret. Patienten støttes til rehabilitering i et tæt tværfagligt samarbejde.

I din kliniske studieperiode skal du udføre sygepleje relateret til menneskets fysiologiske behov. De sygeplejefaglige opgaver, du vil komme til at arbejde med, beskrives nedenfor med udgangspunkt i sygeplejerskens virksomhedsområde.

#### At udføre sygepleje:

- Anvende sygeplejeprocessen herunder observere, identificere behov for sygepleje, opstille mål, planlægge sygeplejehandlinger og evaluere

## **Modul: 4**

- Observere patienten og identificere eventuelle problemstillinger med at opfylde grundlæggende behov
- Identificere og prioritere patientens behov for sygepleje herunder vurdere balancen mellem omsorg og egenomsorg
- Udføre praktiske og instrumentelle sygeplejehandlinger f.eks. kropspejde, påklædning, katheterpleje, stomipleje og injektioner
- Identificere problemstillinger knyttet til sanseindtryk f.eks. nedsat syn, hørelse, ændret følesans eller smagssans samt handle herpå
- Identificere problemstillinger knyttet til smerter samt handle herpå
- Anvendelse afsnittets kliniske observations og vurderingsredskaber f.eks. den elektroniske patientjournal VITAE's observationsmodul, TOBS, Appinux m.m.
- Udføre sygeplejehandlinger under hensyntagen til hygiejniske retningslinjer
- Anvende gode arbejdsstillinger samt ergonomiske teknikker og procedurer
- Etablere, fastholde og afslutte en professionel relation til patienter og pårørende
- Samarbejde med patienter med respekt for deres ønsker, erfaring, livshistorie, behov, ressourcer og mestringssevne
- Eventuelt deltage i administration af medicin til patienter efter Favrskov Kommunes sundhedsfaglige instruks

### At formidle sygepleje:

- Dokumentere i den elektroniske journal VITAE
- Deltage aktivt til monofaglige og tværfaglige samarbejds møder og argumentere fagligt for sygeplejen
- Give mundtlig rapport omkring patienter ved overdragelse af patientansvaret til andet personale.

### At lede sygepleje:

- Samarbejde monofagligt og tværfagligt i forhold til tilknyttede patienter
- Medvirke til opfølgning på og samarbejde om patientforløb på tværs af sektorer

### At udvikle sygepleje:

- At begrunde vurderinger og handlinger ud fra praksis-, udviklings- og forskningsbaseret viden
- At deltage i igangværende udviklingsarbejde i Korttidsafsnittet

## **Typiske patientforløb/borgerforløb**

Korttidsafsnittene modtager patienter fra eget hjem eller fra sygehusafdelinger via Favrskov Kommunes visitation.

Patientforløbene ser alle forskellige ud og vil være planlagt individuelt i forhold til den aktuelle patient.

Årsagen til patienternes indlæggelse på korttidsafsnittet er typisk, at deres fysiske, psykiske og/eller sociale situation har ændret sig således, at de i en kortere periode har brug for sygepleje, rehabilitering og træning, som ikke på tilstrækkelig vis kan tilgodeses i patientens eget hjem.

Nogle patienter indlægges til udredning af sygdom og symptomer.

## **Modul: 4**

Nogle patienter indlægges i den terminale fase med ønske om at have deres sidste levetid på Korttidsafsnittet Nogle patienter indlægges for at aflaste ægtefælle i en kortere periode

De fleste patienter bliver udskrevet til eget hjem eventuelt med ændret hjælp fra hjemmeplejen. I nogle tilfælde må patienten vælge anden boligform f.eks. ældrebolig eller plejebolig.

### **Sygeplejemetoder**

Sygeplejeprocessen vil være den gennemgående metode til at identificere, planlægge og evaluere sygepleje. Sygeplejen dokumenteres i den elektroniske patientjournal VITAE.

Hver patient tilknyttes en primær kontaktperson, som er tovholder på patientforløbet under indlæggelsen. På korttidsafsnittene planlægges sygeplejen som gruppepleje og tildelt patientpleje.

Der benyttes forskellige observationsredskaber til f.eks. TOBS, SAT måling, vægt, blodsukker og INR. Observationsmodulet i den elektroniske patientjournal VITAE er det primære redskab.

Det sygeplejefaglige personale på Korttidsafsnittene har dagligt formelle og uformelle møder og faglige drøftelser om patientforløbene.

Du vil ved start af det kliniske studieforløb blive bekendt med mødestrukturen på korttidsafsnittet.

### **Aktuelle sygeplejefaglige udviklings- og forskningsområder**

Favrskov Kommune har aktuelt projekter med fokus på det nære sundhedsvæsen og sektorovergange med fokus på sammenhæng og høj faglig kvalitet for patienten. F.eks. akutteam, vagtcentral, TOBS og sundhedsstrategisk ledelse.

Siden april 2014 har Favrskov Kommune deltaget i partnerskabsprojekt med 78 andre kommuner. Her ønsker kommunerne at implementere redskaber til at beskrive og afdække den opgaveglidning som går fra regionen til kommunerne. Herunder er der særligt fokus på beskrivelse og dokumentation af sygeplejeopgaver hos patienten samt fokus på opgaver efter serviceloven eller sundhedsloven.

Favrskov Kommune er i gang med at implementere brug af PPS (praktiske procedure i sygepleje) samt Appinux (registreringssystem).

Favrskov Kommune har og udvikler stadig det interne den elektroniske patientjournal VITAE .

Korttidsafsnittene samarbejder med ambulatorier, sygehusafsnit, specialteams m.fl. for at indhente ny viden samt holder viden ajour samt deltagelse i kurser og temadage.

## **Modul: 4**

### **Beskrivelse af uddannelsesmæssige forhold**

#### **Undervisningens organisering, herunder vejlednings- og evalueringstilbud**

Du er primært tilknyttet din kliniske vejleder i afsnittet som planlægger dit kliniske studieforløb sammen med dig.

Hvis din kliniske vejleder ikke er til stede nogle dage, planlægger I studierelevante aktiviteter, metode og evaluering, som du skal arbejde med på disse dage sammen med en anden daglig vejleder.

Det vægtes, at du under de kliniske studier bliver en del af praksisfællesskabet, hvor åbenhed og gensidig tillid er vigtig for optimal læring.

Det er væsentligt, at du tilbydes og opsøger læringsmuligheder i den direkte kontakt med patienterne, samt at der dagligt er tid til efterfølgende refleksion og fordybelse.

Den kliniske undervisning er på 30 timer om uge fordelt på 4 primært hverdage inden for tidsrummet kl. 6.45 til 15.30. Der kan forekomme enkelte aftenvagter og weekendvagter, hvor du følges med din kliniske vejleder.

Du vil i samarbejde med din kliniske vejleder dagligt blive tilknyttet et eller flere patientforløb.

Du vil blive introduceret til patientforløbene ved i starten at følges med din kliniske vejleder eller anden daglig vejleder. Gradvist vil du opnå selvstændighed i udvalgte dele af sygeplejeopgaverne omkring patienten.

Du vil blive tilbudt før-, under- og eftervejledning.

Der er tilknyttet 1 - 2 studerende på Modul 4 på korttidsafsnittene. I vil kunne modtage såvel individuel vejledning som gruppevejledning. Gruppevejledning kan f.eks. være introduktion til afsnittet, patienterne og døgnrytmen på afsnittet.

Inden for den første uge af den kliniske undervisningsperiode afholdes planlægningsamtale, hvor du og din kliniske vejleder deltager. Her drøfter I blandt andet den individuelle kliniske studieplan som du efterfølgende færdiggør. Du skal senest i anden uge færdiggøre din individuelle kliniske studieplan, som skal dokumenteres i Praktikportalen og kommenteres af tilknyttet underviser fra sygeplejerskeuddannelsen. Du skal løbende evaluere og justere din individuelle kliniske studieplan. Baggrunden herfor er din læring og de aktuelle læringsmuligheder samt den generelle kliniske undervisningsplan og modulbeskrivelsen.

Du tilbydes vejledning med den kliniske vejleder minimum 1 gang pr. uge af en times varighed. Der er på forhånd planlagt indhold og metode i vejledningen, og du er primært ansvarlig for indholdet. På vejledningsmødet vil du også modtage vejledning i forhold til udarbejdelse af fastlagte og planlagte studieaktiviteter samt intern klinisk prøve.

Midtvejs i forløbet tilbydes du en statussamtale, hvor du og din kliniske vejleder deltager.

## **Modul: 4**

Som beskrevet har den kliniske vejleder hovedansvaret for din vejledning, men gruppeleder/praktikansvarlig og uddannelsesansvarlig har også en rolle. Ansvarsfordelingen er beskrevet nedenfor.

### Din kliniske vejleder har ansvar for:

- At du introduceres til og tilbydes studierelevante aktiviteter i forhold til din individuelle kliniske studieplan og modulbeskrivelsen for perioden
- At du tilbydes planlagt og målrettet vejledning
- At støtte dig i at udarbejde, evaluere og justere din individuelle kliniske studieplan kontinuerligt gennem den kliniske periode
- At vurdere din studieaktivitet med hensyn til indstilling til den interne kliniske prøve
- At anvende Praktikportalen i samarbejde med dig

### Gruppelederen/den praktikansvarlige har ansvar for:

- At der er en sygeplejerske med uddannelse til klinisk vejleder i afsnittet til at varetage uddannelsen af studerende
- At den kliniske vejleder har tid og mulighed for at varetage sin funktion som klinisk vejleder
- At du tilbydes relevante studieaktiviteter i afsnittet
- At medvirke til at skabe et positivt læringsmiljø for dig i afsnittet og blandt personalet
- At støtte og samarbejde med den kliniske vejleder omkring din læring
- I samarbejde med den kliniske vejleder at give medarbejdere viden og indsigt i de studerendes uddannelsesniveau og indhold i uddannelsen

### Den uddannelsesansvarlige har ansvar for:

- At der på tilfredsstillende vis kan gennemføres studieforløb på korttidsafsnittene.
- At samarbejde med den kliniske vejleder, den praktikansvarlige, korttidsafsnittene, kontaktlærer på afsnittet og uddannelsesinstitution
- Den uddannelsesansvarlige kan inddrages i studieforløbene efter behov

## **Forventninger til den studerende**

### Du forventes at have ansvar for:

- At møde motiveret, forberedt og aktiv i den kliniske undervisning
- At udnytte relevante studieaktiviteter og studiemuligheder i afsnittet
- At søge vejledning hos klinisk vejleder, anden daglig vejleder og øvrige relevante samarbejdspartnere
- At møde forberedt til planlagt vejledning og være ansvarlig i forhold til indhold og metode
- At bruge Praktikportalen som læringsredskab og heri dokumentere egen læring
- At udarbejde og løbende evaluere og justere din individuelle kliniske studieplan og herefter være ansvarlig for at planen følges og dokumenteres i Praktikportalen

## **Modul: 4**

### **Kliniske vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer**

Den kliniske vejleder er en kompetent sygeplejerske indenfor afsnittets speciale. Hun har gennemgået en pædagogisk videreuddannelse (klinisk vejlederuddannelse), som er et 6 ugers modul i den sundhedsfaglige diplomuddannelse.

### **Krav vedrørende klinisk pensum**

Du får tilsendt korttidsafsnittets litteraturliste sammen med velkomstbrev ca. to uger inden start på de kliniske studier.

Du skal selv opgive litteratur på 90 – 150 sider. Vi anbefaler at du fra studiestart opstarter din selvvalgte litteraturliste og løbende opgiver litteratur heri. Din selvvalgte litteraturliste skal færdiggøres senest en uge før intern klinisk prøve og være godkendt af din kliniske vejleder.

### **Bestemmelser vedrørende studerendes studieaktivitet og bedømmelser**

Du skal være studieaktiv og dokumentere din studieaktivitet i Praktikportalen. Din studieaktivitet skal godkendes af din kliniske vejleder, for at du kan blive indstillet til den interne kliniske prøve.

Du viser din studieaktivitet ved:

- At du gennem studieforløbet deltager og opnår øvelse i grundlæggende sygeplejeopgaver beskrevet i denne generelle kliniske studieplan. Denne øvelse opnås ved gentagelse af udførelse af sygeplejeopgaverne løbende i studieforløbet.
- At du anvender Praktikportalen løbende som planlægnings- og evalueringsredskab
- At du forbereder dig skriftligt til planlægningssamtale, midtvejsevaluering og slutevaluering
- At du udarbejder din individuelle kliniske studieplan, som du i samarbejde med den kliniske vejleder skal følge samt løbende evaluere og justere
- At du anvender Praktikportalen til dokumentation af fastlagt og planlagte studieaktiviteter, selvvalgt litteratur samt individuel klinisk studieplan
- At du møder forberedt til planlagt vejledning
- At du udnytter de tilbudte studieaktiviteter
- At du argumenterer fagligt for sygeplejen hos dine patienter.
- At du udarbejder og gennemfører planlagt studieaktivitet i form af seminar
- At du udarbejder og får godkendt en fastlagt studieaktivitet med fokus på metoder til vurdering af patienters fysiologiske tilstand samt en planlagt studieaktivitet. Du vil blive informeret om formen på disse i dit velkomstbrev
- At du udarbejder og får godkendt din selvvalgte litteratur senest en uge før den interne kliniske prøve

Udarbejdet af uddannelsesansvarlig Irene Winther m.fl. Favrskov Kommune august 2015.

Godkendt af Sygeplejerskeuddannelsen i Aarhus august 2015.