

Kontakt

Du finder informationer om ergo- og fysioterapeutisk træning på:

www.favrskov.dk under Sundhed

Du kan også kontakte:
Leder for træningsområdet

Jakob S. Kirkegaard

Mail: jkir@favrskov.dk

Tlf: 20 47 66 07



Favrskov Kommune
Skovvej 20 - 8382 Hinnerup
favrskov@favrskov.dk
www.favrskov.dk

Træning i Favrskov Kommune



Træning i Favrskov Kommune

Hvem tilbydes træning?

Som borger i Favrskov Kommune bliver du tilbudt ergo- eller fysioterapeutisk træning gennem Visitationen.

Følgende modtager tilbud om træning:

- Alle borgere, der udskrives fra hospitalet med en genoptræningsplan. (Sundhedslovens §140)
- Ældre borgere, der er svækkede eller har fået væsentlig funktionsnedsættelse efter sygdom, der ikke har krævet hospitalsindlæggelse. (Servicelovens §86.1)
- Ældre borgere, der er i fare for at miste deres funktionsevne. (Servicelovens § 86.2)

Transport til træning

Er du forhindret i at benytte offentlig transport eller på anden vis selv at sørge for transport til træning, kan du søge om transport til træning ved visitationen.

Det koster 10 kroner hver vej for transport til træning ifølge Serviceloven.

Vær opmærksom på, at der er særlige regler for kørsel til træning efter Sundhedsloven. Din brugerbetaling afhænger derfor af, hvilken lov du er visiteret efter.

Træningen foregår på følgende måder:

- Holdtræning
- Gruppetræning
- Individuel træning
- Bassintræning

Træning på hold vil sige, at deltagerne udfører øvelserne samtidigt.

Træning i gruppe vil sige, at du har et individuelt tilrettelagt program, som udføres samtidig med at andre træner med deres program.

Individuel træning vil sige, at du har en ergo- eller fysioterapeut "ved sin side" under træningen. Træningen kan foregå både på centeret og/eller hjemme hos dig selv.

Bassintræning vil sige, at træning foregår i varmtvandsbassin i Hinnerup eller i Hammel.

Træningsophold på korttidsplads.

Ved behov for særlig intensiv træningsindsats kan Favrskov Kommune tilbyde døgnophold på en korttidsplads på:

- Hinneruplund Aktivitets- og Ældrecenter, Hinnerup
- Plejecenter Skaghøj, Hammel
- Sundheds- og Ældrecenter Anlægget, Ulstrup



Hvor kan du træne?

Favrskov Kommune har træningsfaciliteter følgende steder:

Favrskov Sundhedscenter, Hadsten
Hovvej 76, 8370 Hadsten

Plejecenter Thorshøj
Kirkegade 8, 8881 Thorsø

Hinneruplund Aktivitets- og Ældrecenter
Herredsvej 16, 8382 Hinnerup

Sundheds- og Ældrecenter Anlægget
Anlægsvej 50, 8860 Ulstrup

Plejecenter Skaghøj
Elmevej 37, 8450 Hammel

Træningen foregår så vidt muligt på det sted nær din bopæl.

Kulturhuset InSide
Dalvej 1, 8450 Hammel